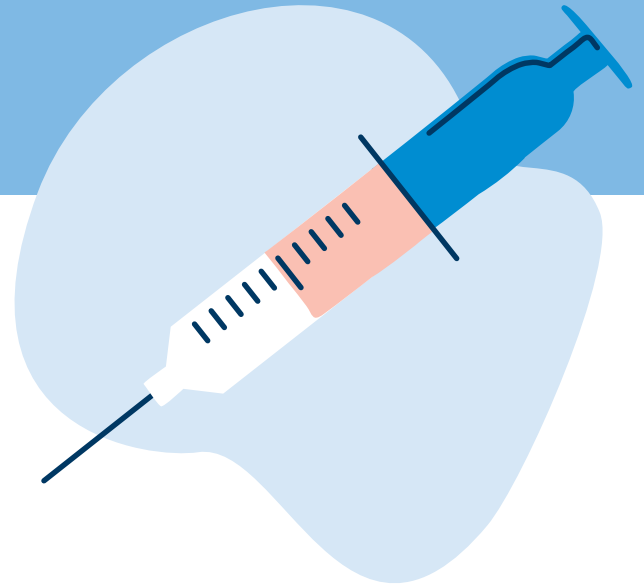


Vacúnese contra la gripe. Combátala.



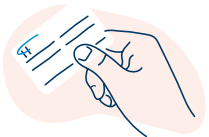
La vacuna contra la gripe es el principal medio de defensa contra la gripe. Lo ayuda a protegerse del virus y retrasa la propagación de síntomas a otras personas.

Se recomienda que todas las personas mayores de 6 meses reciban la vacuna contra la gripe.

Las vacunas contra la gripe tienen un historial de seguridad muy bueno, y usted no enfermará de gripe por la vacuna.

La vacuna contra la gripe es especialmente importante para:

- Niños, especialmente los menores de 5 años. Los niños tienen dos veces más probabilidades que los adultos de contraer gripe.
- Adultos mayores de 65 años. Estas personas deben considerar pedir una dosis más alta de la vacuna.
- Embarazadas.
- Personal de atención médica.
- Personas con condiciones médicas, como asma, diabetes o enfermedades del corazón.
- Personas que vivan con las personas mencionadas arriba o que cuiden de ellas.



Hable con su médico para programar vacunaciones contra la gripe para usted y su familia.

Si tiene preguntas, llame a Servicio para Miembros (Member Service). El número de teléfono está en la parte de atrás de su tarjeta del seguro.



Because Life.™

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades



Because Life.™

Esto tiene como objetivo dar información general únicamente y no pretende sustituir el consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Consulte siempre a su médico o a otro proveedor calificado sobre sus condiciones médicas. La cobertura de servicios médicos que se describe aquí está sujeta a los términos del acuerdo de beneficios de su plan médico, y la cobertura de la red varía según el plan. Consulte su material para miembros para obtener más información.

Los beneficios o la administración de los beneficios los pueden dar las siguientes entidades, que son licenciatarias independientes de Blue Cross Blue Shield Association:

Oeste y noreste de PA: Highmark Inc. opera con el nombre comercial de Highmark Blue Cross Blue Shield, Highmark Choice Company, Highmark Health Insurance Company, Highmark Coverage Advantage Inc., Highmark Benefits Group Inc., First Priority Health, First Priority Life o Highmark Senior Health Company. **Es posible que su plan no cubra todos sus gastos de atención médica. Lea detenidamente el material del plan para determinar cuáles son los servicios de atención médica que están cubiertos. Para obtener más información, llame al número que está en la parte de atrás de su tarjeta de identificación de miembro o, si no es un miembro, llame al 866-459-4418.**

Delaware: Highmark BCBSD Inc. opera con el nombre comercial de Highmark Blue Cross Blue Shield.

Virginia Occidental: Highmark West Virginia Inc. opera con el nombre comercial de Highmark Blue Cross Blue Shield, Highmark Health Insurance Company o Highmark Senior Solutions Company. **Visite <https://www.highmarkbcbswv.com/NetworkAccessPlan> para ver el Plan de Acceso requerido por la Health Benefit Plan Network Access and Adequacy Act (Ley de adecuación y acceso a la red del plan de beneficios médicos). También puede pedir una copia comunicándose con nosotros al número que está en la parte de atrás de su tarjeta de identificación.**

Oeste de NY: Highmark Western and Northeastern New York Inc. opera con el nombre comercial de Highmark Blue Cross Blue Shield.

Highmark Blue Cross Blue Shield es un plan Medicare Advantage HMO, PPO o de la Parte D con un contrato de Medicare. La inscripción en estos planes depende de la renovación del contrato.

Todas las referencias a "Highmark" en este documento hacen referencia a la compañía Highmark que da los beneficios médicos o la administración de beneficios médicos del miembro o hacen referencia a una o más de sus compañías Blue afiliadas.

El administrador de reclamos/la aseguradora cumple las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por raza, color, país de origen, edad, discapacidad ni sexo.

ATENCIÓN: Si usted habla español, servicios de asistencia lingüística, de forma gratuita, están disponibles para usted. Llame al número en la parte posterior de su tarjeta de identificación (TTY: 711).

请注意：如果您说中文，可向您提供免费语言协助服务。请拨打您的身份证背面的号码（TTY：711）。