

## Directrices sobre la presión

CATEGORÍA DE PRESIÓN	SISTÓLICA mm Hg (número más alto)	DIASTÓLICA mm Hg (número más bajo)
NORMAL	INFERIOR A 120	INFERIOR A 80
ELEVADA	120-129	INFERIOR A 80
PRESIÓN ALTA (HIPERTENSIÓN), ETAPA 1	130-139	80-89
PRESIÓN ALTA (HIPERTENSIÓN), ETAPA 2	140 O MÁS	90 O MÁS
CRISIS HIPERTENSIVA (consulte con su médico de inmediato)	SUPERIOR A 180	SUPERIOR A 120

Fuente: Colegio Americano de Cardiología (American College of Cardiology)

28298 08/20 MX34005

请注意：如果您说中文，可向您提供免费语言协助服务。  
请拨打您的身份证背面的号码（TTY：711）。

**ATENCIÓN:** Si usted habla español, servicios de asistencia lingüística, de forma gratuita, están disponibles para usted. Llame al número en la parte posterior de su tarjeta de identificación (TTY: 711).

La compañía aseguradora o el administrador de reclamos cumple las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por raza, color, país de origen, edad, discapacidad ni sexo.

Highmark Blue Cross Blue Shield West Virginia es un licenciatario independiente de Blue Cross Blue Shield Association.

# Registro de presión



An Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

# Registro de presión

Analice con su médico cuál debería ser su presión óptima. \_\_\_\_ / \_\_\_\_

FECHA	HORA	PRESIÓN
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/

*Esto es solo información general. Siempre pida una recomendación a su médico u otro proveedor de atención calificado si tiene alguna pregunta o preocupación sobre una condición médica. Los diagnósticos de presión alta siempre los debe confirmar un médico profesional.*