

# Vacúnese contra la gripe. Combata la gripe.



**La vacuna contra la gripe es el principal medio de defensa contra la gripe. Lo ayuda a protegerse del virus y ralentizar la propagación de síntomas a otras personas.**

**Se recomienda que todas las personas de al menos seis meses de edad reciban una vacuna contra la gripe.**

Las vacunas contra la gripe tienen un historial de seguridad muy bueno, y usted no enfermará de gripe por la vacuna.

**La vacuna contra la gripe es especialmente importante para:**

- Niños, sobre todo menores de 5 años. Los niños tienen dos veces más probabilidades que los adultos de contraer gripe.
- Personas mayores de 65 años. Considere solicitar una dosis más alta de la vacuna.
- Embarazadas.
- Personal de servicios médicos.
- Personas con condiciones médicas, como asma, diabetes o enfermedades del corazón.
- Personas que vivan con las personas mencionadas arriba o que cuiden de ellas.



**Hable con su médico para programar vacunaciones contra la gripe para usted y su familia.**

Si tiene preguntas, llame a Servicio para Miembros (Member Service). El número de teléfono está en la parte de atrás de su tarjeta del seguro.

Esto es solo información general y no es una recomendación relacionada con sus circunstancias específicas. La información no pretende sustituir la recomendación, el diagnóstico ni el tratamiento de un médico profesional. Siempre pida una recomendación a su médico u otro proveedor de atención calificado si tiene alguna pregunta o preocupación sobre una condición médica.

Highmark Blue Cross Blue Shield Delaware es un licenciario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association.

La compañía aseguradora o el administrador de reclamos cumple las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por raza, color, país de origen, edad, discapacidad ni sexo.

ATENCIÓN: Si usted habla español, servicios de asistencia lingüística, de forma gratuita, están disponibles para usted. Llame al número en la parte posterior de su tarjeta de identificación (TTY: 711).

请注意：如果您说中文，可向您提供免费语言协助服务。请拨打您的身份证背面的号码（TTY：711）。