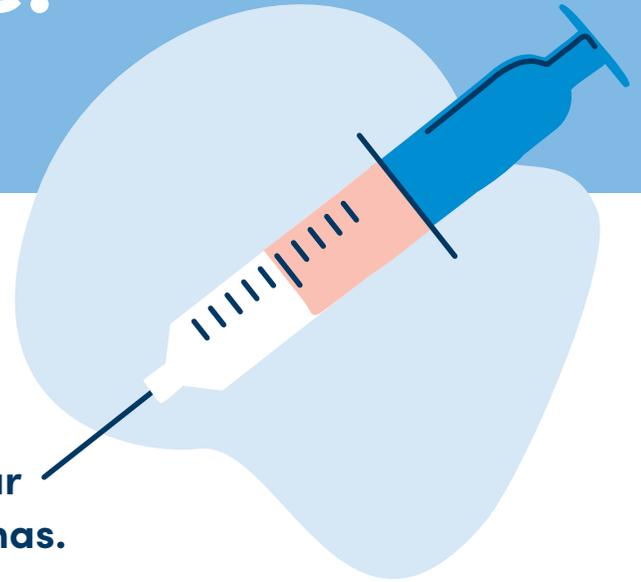


Vacúnese contra la gripe.

Combata la gripe.



La vacuna contra la gripe es el principal medio de defensa contra la gripe. Lo ayuda a protegerse del virus y ralentizar la propagación de síntomas a otras personas.

Se recomienda que todas las personas de al menos seis meses de edad reciban una vacuna contra la gripe.

Las vacunas contra la gripe tienen un historial de seguridad muy bueno, y usted no enfermará de gripe por la vacuna.

La vacuna contra la gripe es especialmente importante para:

- Niños, sobre todo menores de 5 años. Los niños tienen dos veces más probabilidades que los adultos de contraer gripe.
- Personas mayores de 65 años. Considere solicitar una dosis más alta de la vacuna.
- Embarazadas.
- Personal de servicios médicos.
- Personas con condiciones médicas, como asma, diabetes o enfermedades del corazón.
- Personas que vivan con las personas mencionadas arriba o que cuiden de ellas.



Hable con su médico para programar vacunaciones contra la gripe para usted y su familia.

Si tiene preguntas, llame a Servicio para Miembros (Member Service). El número de teléfono está en la parte de atrás de su tarjeta del seguro.

Esto es solo información general y no es una recomendación relacionada con sus circunstancias específicas. La información no pretende sustituir la recomendación, el diagnóstico ni el tratamiento de un médico profesional. Siempre pida una recomendación a su médico u otro proveedor de atención calificado si tiene alguna pregunta o preocupación sobre una condición médica.

Highmark Blue Shield es un licenciatario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association.

La compañía aseguradora o el administrador de reclamos cumple las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por raza, color, país de origen, edad, discapacidad ni sexo.

ATENCIÓN: Si usted habla español, servicios de asistencia lingüística, de forma gratuita, están disponibles para usted. Llame al número en la parte posterior de su tarjeta de identificación (TTY: 711).

请注意：如果您说中文，可向您提供免费语言协助服务。请拨打您的身份证背面的号码（TTY：711）。